

Eucharistie en temps de restriction sanitaire

Par le Père Frédéric Foucher

Curé de la paroisse St Jean-Baptiste de Château-Gontier

Communion spirituelle

La communion spirituelle consiste à s'unir à Jésus tel qu'il se rend présent dans l'eucharistie.

On ne communie pas sacramentellement en recevant l'hostie devenu son corps mais on communie spirituellement en posant un acte de désir, de foi et charité.

Un acte de désir :

A l'origine, il y a le désir de Jésus :

« j'ai désiré d'un grand désir manger cette Pâque avec vous ? »

Jésus désire s'unir à nous et nous unir les uns aux autres.

Jésus désire nous communiquer sa vie et son pardon.

Jésus désire que nous nous mettions au service des uns et des autres.

C'est pour cela qu'il institue l'eucharistie, pour que nous puissions goûter et manger les fruits de l'arbre de la croix.

**Sur la croix, Jésus nous a acquittés de nos péchés,
Il nous relie à son Père, il nous rassemble dans l'unité,
il nous transfuse sa propre vie
et transfigure notre cœur à l'image de son cœur doux et humble,
il fait de nous des serviteurs et des témoins,
en nous donnant son Esprit.**

Au désir de Jésus répond le nôtre,
l'amour est un échange.

Jésus se rend visiblement présent dans l'eucharistie, afin que nous puissions le désirer le plus ardemment.

Mais ce qui est extraordinaire, c'est que la communion de désir peut suppléer la communion sacramentelle.

La communion spirituelle est le but de la communion eucharistique.

Un acte de foi :

Communier seulement spirituellement suppose aussi un acte de foi en la présence réelle du Seigneur dans le sacrement de l'Eucharistie.

Un acte de charité :

C'est l'amour seul qui inspire un tel désir de communier.
L'amour augmente les effets de la communion
et la communion augmente l'amour dans notre cœur.

Une communion spirituelle, faite avec ferveur,
pourra produire plus de fruit
qu'une communion sacramentelle faite avec tiédeur.

Quand et comment vivre cette communion spirituelle ?

Si possible après avoir écouté la messe
Ou à l'heure où le prêtre de la paroisse célèbre la messe,
ou du moins après lu les lectures de la messe,
en regardant une croix,
en disant de tout son cœur
et si possible à voix haute
notre *désir* de communion
avec *foi* et *charité* à Jésus-Eucharistie :

« Jésus, je désire de tout mon cœur
Avec foi et charité
te recevoir dans mon cœur
et recevoir les fruits de ta croix ».

Rester alors quelques instants en silence,
puis rendez grâce pour cette grâce, ce cadeau.
On peut alors dire ou chanter le Magnificat.

Deux autres
prières possibles
pour communier
spirituellement :

Jésus, je crois que tu es réellement présent
par le très saint Sacrement de l'autel.
Je t'aime par-dessus tout
et je désire ardemment te recevoir en mon cœur ;
mais, ne pouvant le faire sacramentellement,
viens au moins spirituellement en mon cœur...
O Seigneur, ne permets pas que je me sépare de toi !

« Mon Jésus, je crois à votre présence dans le Très Saint Sacrement. Je
vous aime plus que toute chose
et je désire que vous veniez dans mon âme.
Je ne puis maintenant vous recevoir
sacramentellement dans mon Cœur :
venez-y au moins spirituellement.
Je vous embrasse comme si vous étiez déjà venu,
et je m'unis à vous tout entier.
Ne permettez pas que j'aie jamais
le malheur de me séparer de vous.
Ainsi-soit-il. »

Saint Alphonse de Liguori

**Prière du
Magnificat**

**Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !**

**Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.**

**Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !**

**Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent ;**

**Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.**

**Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.**

**Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.**

**Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,**

**de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.**

**Gloire au Père et au Fils et au saint Esprit
maintenant et pour les siècles des siècles.**